

** 2015年10月改訂（一部、第6版）
2008年 9月改訂（第5版）

貯法等 保存条件：室温保存
容 器：気密容器

制酸剤・緩下剤

日本薬局方 酸化マグネシウム

酸化マグネシウム「ヤマゼン」M 重質酸化マグネシウム「ヤマゼン」M

日本標準商品分類番号	872344・872355
承認番号	16100AMZ01260000 16100AMZ01261000(重質)
薬価収載	1971年11月
販売開始	1971年11月
再評価結果	1982年 1月

【組成・性状】

組成：本品 1g 中、日本薬局方 酸化マグネシウム 1g を含有する。

性状：本品は白色の粉末又は粒である。

本品の 5g の容積が 30mL 以下のものは重質酸化マグネシウムと表示しています。

【効能・効果】

○下記疾患における制酸作用と症状の改善

胃・十二指腸潰瘍、胃炎（急性・慢性胃炎、薬剤性胃炎を含む）、上部消化管機能異常（神経性食思不振、いわゆる胃下垂症、胃酸過多症を含む）

○便秘症

○尿路シュウ酸カルシウム結石の発生予防

【用法・用量】

制酸剤として使用する場合：

酸化マグネシウムとして、通常成人 1日 0.5～1.0g を数回に分割経口投与する。

緩下剤として使用する場合：

酸化マグネシウムとして、通常成人 1日 2g を食前又は食後の 3 回に分割経口投与するか、又は就寝前に 1 回経口投与する。

尿路シュウ酸カルシウム結石の発生予防に使用する場合：

酸化マグネシウムとして、通常成人 1日 0.2～0.6g を多量の水とともに経口投与する。

なお、いずれの場合も年齢、症状により適宜増減する。

** 【使用上の注意】

1. 慎重投与（次の患者には慎重に投与すること）

- (1) 腎障害のある患者〔高マグネシウム血症を起こすおそれがある。〕（「4. 副作用(1) 重大な副作用」の項参照）
- (2) 心機能障害のある患者〔徐脈を起こし、症状が悪化するおそれがある。〕
- (3) 下痢のある患者〔症状が悪化するおそれがある。〕
- (4) 高マグネシウム血症の患者〔症状が悪化するおそれがある。〕
- (5) 高齢者（「5. 高齢者への投与」の項参照）

2. 重要な基本的注意

本剤の投与により、高マグネシウム血症があらわれることがある。特に、便秘症の患者では、腎機能が正常な場合や通常用量以下の投与であっても、重篤な転帰をたどる例が報告されているので、以下の点に留意すること。（「4. 副作用(1) 重大な副作用」の項参照）

- (1) 必要最小限の使用にとどめること。
- (2) 長期投与又は高齢者へ投与する場合には定期的に血清マグネシウム濃度を測定するなど特に注意すること。
- (3) 嘔吐、徐脈、筋力低下、傾眠等の症状があらわれた場合には、服用を中止し、直ちに受診するよう患者に指導すること。

3. 相互作用

併用注意（併用に注意すること）

本剤は吸着作用、制酸作用等を有しているため、他の薬剤の吸収・排泄に影響を与えることがある。

薬 剤 名 等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
テトラサイクリン系抗生物質（テトラサイクリン、ミノサイクリン等） ニューキノロン系抗菌剤（シプロフロキサシン、トスフロキサシン等） ビスホスホン酸塩系骨代謝改善剤（エチドロン酸二ナトリウム、リセドロン酸ナトリウム等）	これらの薬剤の吸収が低下し、効果が減弱するおそれがあるため、同時に服用させないなど注意すること。	マグネシウムと難溶性のキレートを形成し、薬剤の吸収が阻害される。
セフジニル セフボドキシム プロキセチル ミコフェノール酸モフェチル デラビルジン ザルシタピン ベニシラミン		機序不明
アジスロマイシン セレコキシブ ロスバスタチン ラベプラゾール ガバペンチン	これらの薬剤の血中濃度が低下するおそれがある。	
ジギタリス製剤（ジゴキシン、ジギトキシン等） 鉄剤 フェキソフェナジン	これらの薬剤の吸収・排泄に影響を与えることがあるので、服用間隔をあけるなど注意すること。	マグネシウムの吸着作用または消化管内・体液の pH 上昇によると考えられる。
ポリカルボフィルカルシウム	ポリカルボフィルカルシウムの作用が減弱するおそれがある。	ポリカルボフィルカルシウムは酸性条件下でカルシウムが脱離して薬効を発揮するが、本剤の胃内 pH 上昇作用によりカルシウムの脱離が抑制される。

薬 剤 名 等	臨 床 症 状 ・ 措 置 方 法	機 序 ・ 危 険 因 子
高カリウム血症改善イオン交換樹脂製剤（ポリスチレンスルホン酸カルシウム、ポリスチレンスルホン酸ナトリウム）	これらの薬剤の効果が減弱するおそれがある。また、併用によりアルカローシスが現れたとの報告がある。	マグネシウムがこれらの薬剤の陽イオンと交換するためと考えられる。
活性型ビタミンD ₃ 製剤（アルファカルシドール、カルシトリオール）	高マグネシウム血症を起こすおそれがある。	マグネシウムの消化管吸収および腎尿細管からの再吸収が促進するためと考えられる。
大量の牛乳カルシウム製剤	Milk-alkali syndrome（高カルシウム血症、高空素血症、アルカローシス等）が現れるおそれがあるので、観察を十分に行い、このような症状が現れた場合には投与を中止すること。	機序：代謝性アルカローシスが持続することにより、尿細管でのカルシウム再吸収が増加する。 危険因子：高カルシウム血症、代謝性アルカローシス、腎機能障害のある患者。
ミソprostool	下痢が発現しやすくなる。	ミソprostoolは小腸の蠕動運動を亢進させ、小腸からの水・Naの吸収を阻害し、下痢を生じさせる。本剤には緩下作用があるので、両者の併用で下痢が発現しやすくなる。

4. 副作用

本剤は使用成績調査等の副作用発現頻度が明確となる調査を実施していない。

(1) 重大な副作用

高マグネシウム血症（頻度不明）：

本剤の投与により、高マグネシウム血症が現れ、呼吸抑制、意識障害、不整脈、心停止に至ることがある。

悪心・嘔吐、口渇、血圧低下、徐脈、皮膚潮紅、筋力低下、傾眠等の症状の発現に注意するとともに、血清マグネシウム濃度の測定を行うなど十分な観察を行い、異常が認められた場合には投与を中止し、適切な処置を行うこと。（処置法は「6.過量投与」の項参照）

(2) その他の副作用

	頻 度 不 明
消化器	下痢等
電 解 質 ^注	血清マグネシウム値の上昇

注）観察を十分に行い、異常が認められた場合には、減量または休薬等の適切な処置を行うこと。

5. 高齢者への投与

高齢者では、高マグネシウム血症を起こし、重篤な転帰をたどる例が報告されているので、投与量を減量するとともに定期的に血清マグネシウム濃度を測定するなど観察を十分に行い、慎重に投与すること。

6. 過量投与

徴候、症状：血清マグネシウム濃度が高値になるにつれ、深部腱反射の消失、呼吸抑制、意識障害、房室ブロックや伝導障害等の不整脈、心停止等が現れることがある。（初期症状は「4.副作用(1)重大な副作用」の項参照）

処 置：大量服用後の間もない場合には、催吐並びに胃洗浄を行う。中毒症状が現れた場合には、心電図並びに血清マグネシウム濃度の測定等により患者の状態を十分に観察し、症状に応じて適切な処置を行うこと（治療にはグルコン酸カルシウム静注が有効であるとの報告がある）。なお、マグネシウムを除去するために血液透析が有効である。

7. その他の注意

長期・大量投与により胃・腸管内に結石を形成し、腸閉塞を起こしたとの報告がある。

【薬効薬理】

胃内における制酸作用と腸内における緩下作用を持つ。胃酸との中和反応は次式による。



制酸作用の発現に際して、二酸化炭素を発生しないから刺激のない制酸剤として奨用される。重質品は軽質品に比べ若干作用の発効がおそい。本品1gは0.1mol/L塩酸の約500mLを中和できる。本薬は水に不溶性なので、炭酸水素ナトリウムに比較すると制酸性は遅効性で、作用時間も長い。中和によって生じる塩化マグネシウムは二酸化炭素を吸収するので、炭酸水素ナトリウムと配合されることが多い。また腸内では難吸収性の重炭酸塩又は炭酸塩となって緩下作用を現す。本薬は非吸収性であり、アルカローシスを生じない。

【有効成分に関する理化学的知見】

一般名：酸化マグネシウム（Magnesium Oxide）

分子式：MgO

分子量：40.30

性 状：本品は白色の粉末又は粒で、においはない。水、エタノール（95）又はジエチルエーテルにほとんど溶けない。

希塩酸に溶ける。空气中で湿気及び二酸化炭素を吸収する。

【取扱い上の注意】

本品は空气中で湿気および二酸化炭素を吸収するので、注意すること。

【包 装】 500g 1kg

【主要文献】 日本薬局方解説書 廣川書店

【文献請求先】 山善製薬株式会社 学術室 TEL 06-6231-1821 FAX 06-6231-1824
〒541-0045 大阪市中央区道修町2-2-4

製造販売元



山善製薬株式会社

大阪市中央区道修町2丁目2番4号